



Mach's konkret!

Eine persönliche Aufgabenstellung zum Ausprobieren – Aufgabe 4

© 2016, KNA. Alle Rechte vorbehalten

»Wie übe ich Barmherzigkeit?«

Wenn wir uns um eine dauerhafte Haltung der Güte und der Barmherzigkeit gegenüber unseren Mitmenschen bemühen, stoßen wir sehr schnell an unsere menschlichen Grenzen. Wo kommt mir die Kraft her, immer wieder bewusst auf andere zuzugehen, verstehen zu wollen, statt zu beurteilen, verzeihen zu können, statt ihre Fehler und Schwächen aufzuzeigen?

Wir merken: Ich kann das nicht alleine! Aber wir können Gott bitten, uns dabei zu helfen.

Nimm dir in der kommenden Woche täglich eine Zeit des stillen Gebets mithilfe des »Gebets um Barmherzigkeit« (siehe folgende Seite). Versuche – so gut es dir möglich ist – bei den einzelnen Inhalten an ganz bestimmte Menschen zu denken und die Schritte im Alltag konkret umzusetzen. Notiere dir zumindest eine Umsetzung, wo dir dies gelungen ist.